

La Hora de las Preocupaciones

A Pepita le encantaba jugar, pero también se preocupaba mucho. "¿Y si el sol se apaga?", "¿Y si se acaba el chocolate?", "¡Ay, qué miedo!". Su mamá, la sabia señora Margarita, le enseñó un truco mágico: "Pepita, tenemos una Hora de las Preocupaciones, a las 5 de la tarde. ¡Solo entonces podemos pensar en cosas que nos dan miedo!".

Pepita se sintió aliviada. Ahora, solo pensaba en cosas felices hasta las 5. Y cuando llegaba la hora, se ponía a pensar en todas sus preocupaciones! "Uf, qué alivio!", decía Pepita, porque después, ya no podía preocuparse hasta la siguiente Hora de las Preocupaciones.

Preguntas:

1. ¿Por qué se preocupaba Pepita?
2. ¿Qué le enseñó la mamá de Pepita para que no se preocupara tanto?
3. ¿A qué hora se ponía Pepita a pensar en sus preocupaciones?
4. ¿Qué crees que aprendió Pepita con la Hora de las Preocupaciones?
5. ¿Cómo te sientes cuando te preocupas? ¿Qué te hace sentir mejor?