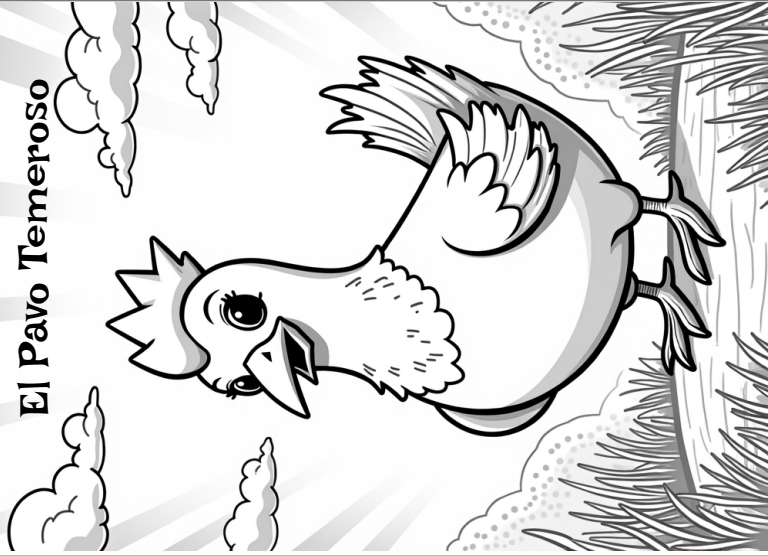


Este cuento, con lenguaje sencillo y personajes atractivos, ayuda a los niños a enfrentar sus miedos. La técnica de Desensibilización mediante la Exposición Controlada, que se refleja en la historia, facilita la superación de la ansiedad y la búsqueda de la confianza en situaciones desconocidas.



## El Pavo Temeroso



Pip, con el corazón lleno de felicidad, se unió a la fiesta. Comió un trocito de la enorme tarta, bailó con los demás pavaos y se divirtió como nunca. Desde ese día, Pip dejó de tener miedo y cada año disfrutaba del Día de Acción de Gracias.

¿Qué le decía Pip a los otros pavaos sobre el Día de Acción de Gracias? ¿Por qué Ulises le dijo a Pip que no había nada que temer? ¿Qué hizo Pip para dejar de tener miedo? ¿Cómo te sentiste al ver que Pip se divirtió en la fiesta?

Pip era un pavo pequeño y muy tímido. Cada año, en el Día de Acción de Gracias, veía cómo sus compañeros volaban a un lugar misterioso. Le contaban historias aterradoras sobre ese lugar: había un monstruo con un cuchillo gigante que les hacía cosquillas en la barriga! Pip temblaba de miedo cada vez que escuchaba las historias.

Un día, un búho sabio llamado Ulises vio a Pip temblando y le preguntó por qué. Pip le contó sus miedos. Ulises sonrió y dijo: "Tranquilo, Pip. No hay ningún monstruo. Ese lugar es solo una gran fiesta donde todos se divierten".

Pip dudaba, pero Ulises lo convenció de acompañarlo al lugar del Día de Acción de Gracias. Al llegar, Pip vio una mesa llena de comida y gente bailando y cantando. Un enorme pavo, con un cuchillo de mantequilla en la mano, les daba la bienvenida a todos. Pip se dio cuenta que no había nada que temer, solo una gran fiesta llena de risas y alegría.

Pip no le creía. "Pero, ¿y el cuchillo gigante?", preguntó, con voz temblorosa. "Ese cuchillo es para cortar una tarta enorme y deliciosa que todos compartem", explicó Ulises. "No es para hacer cosquillas, les para compartir la alegría!".