

## El Ratón que Se Preocupaba Demasiado

Pip, un ratón pequeño y gris, era famoso en su madriguera por una cosa: se preocupaba por todo! Se preocupaba por el tamaño de las semillas, por si llovería, por si la luna se caería del cielo.

Un día, la abuela de Pip, una sabia ratona con bigotes largos, le dijo: "Pip, hay un tiempo para preocuparse, pero también un tiempo para disfrutar. Dedicar 10 minutos cada día a tus preocupaciones, y el resto del tiempo, disfruta!".

Pip, al principio, dudaba. Pero decidió intentarlo. ¡Y qué sorpresa! Después de 10 minutos de preocuparse, el resto del día Pip jugó con sus amigos, se comió un montón de queso y hasta se atrevió a saltar sobre una hoja seca.

Pip se dio cuenta de que preocuparse solo le robaba la alegría. Y desde entonces, Pip solo se preocupaba durante 10 minutos, y el resto del tiempo, disfrutaba de la vida como un ratón feliz!

Preguntas:

1. ¿Por qué Pip era famoso en su madriguera?
2. ¿Qué le dijo la abuela de Pip?
3. ¿Cuánto tiempo dedicaba Pip a sus preocupaciones después de hablar con su abuela?
4. ¿Qué podemos inferir sobre cómo se sentía Pip antes de hablar con su abuela?
5. ¿Cómo te hace sentir la historia de Pip?

Reflexión: ¿Qué podemos hacer para evitar que la preocupación nos robe la alegría?

