

El Conejito Valiente

Pepito el conejito era un conejito muy miedoso. ¡Se asustaba de todo! Del viento, de las hojas que caían, incluso del sonido de su propia respiración! Un día, mientras jugaba en el bosque, se encontró con un oso enorme. Pepito se congeló de miedo, pero de pronto, su mamá conejita le enseñó un truco: "Cuando tengas miedo, cierra tus ojos, respira hondo y imagina tu lugar seguro. Imagina el suave pasto de tu madriguera, la calidez del sol y el olor a zanahorias!". Pepito cerró los ojos y respiró hondo. Y de repente, se encontró en su madriguera, rodeado de amor y seguridad. El miedo se desvaneció y Pepito se sintió valiente de nuevo. ¡El oso ya no le daba miedo!

Preguntas:

1. ¿Qué le daba miedo a Pepito?
2. ¿Qué le enseñó su mamá conejita para vencer el miedo?
3. ¿Dónde estaba el lugar seguro de Pepito?
4. ¿Qué crees que sintió Pepito cuando imaginó su lugar seguro?
5. ¿Qué podemos aprender de Pepito sobre cómo enfrentar nuestros miedos?