

La nube de preocupaciones de Sofia

Sofia era una niña que tenía una nube de preocupaciones que la seguía a todas partes. Cada vez que iba a jugar, la nube se hacía más grande y oscura, llena de pensamientos como "¿Y si me caigo del columpio?" o "¿Qué pasará si no encuentro a mis amigos?". La nube la hacía sentir triste y le impedía disfrutar de las cosas buenas.

Un día, Sofia conoció a un hada llamada Esperanza. Esperanza le dijo: "¡No dejes que la nube te gane! Cuando tengas un pensamiento negativo, piensa en algo positivo". Sofia probó. "¿Y si me caigo del columpio?" pensó, pero luego se dijo "¡Pero si tengo mis cascos de seguridad, estaré protegida!". La nube empezó a disminuir.

Sofia se dio cuenta que podía controlar sus pensamientos y ya no se dejaba llevar por sus miedos. La nube de preocupaciones se fue desvaneciendo y Sofia pudo finalmente disfrutar de la vida con alegría.

Preguntas:

1. ¿Qué le pasaba a Sofia?
2. ¿Quién ayudó a Sofia?
3. ¿Qué consejo le dio Esperanza a Sofia?
4. ¿Qué hizo Sofia para combatir sus preocupaciones?
5. ¿Cómo crees que se sentía Sofia al final del cuento?