



## La nube gris de Mateo

¿De qué color era la nube de Mateo? ¿A quién le contó Mateo sobre su nube gris? ¿Qué le dijo la mamá de Mateo sobre su tristeza? ¿Por qué la nube gris de Mateo se hizo más pequeña después de hablar con su mamá? ¿Cómo se sentía Mateo después de hablar con su mamá? ¿Qué hizo que la nube gris se fuera un poco? ¿Qué significa "hablar con alguien de confianza"? ¿Qué emociones sintió Mateo en el cuento? ¿Qué **tipos** aprenden de la historia de

Mateo pensó en las palabras de su abuelita y decidió contarle a su mamá sobre la nube gris. La mamá de Mateo lo abrazó con fuerza y le dijo que entendía su tristeza. Le contó que a ella también le ponía triste cuando se despedía de sus amigos.

"Mateo, la tristeza es como una nube, a veces para y a veces se queda. Lo importante es no dejar que te domine". dijo la abuelita. "Hablar con alguien de confianza te ayuda a que la nube se vaya un poco".

Un día, Mateo se encontró con su abuelita. Le contó sobre la nube gris que le hacía sentir triste y vacíos. La abuelita escuchó con mucha atención, acariciándole su cabello con ternura.

La nube gris lo acompañaba a todas partes. Se sentaba en su hombro cuando jugaba con sus bloques, lo seguía hasta el parque, y se escondía en su cama por la noche. Mateo intentó ignorarla, pero la nube gris no se iba.