

en lo alto.

¡Era el sonido del viento susurrando entre árboles la nieve crujiendo sus

suave murmullo envolvió

un momento. De repente,

tan aturrido oía que no

brucos en la nieve. Estaba

con una piedra y café de

momento de juguetes, empezó

el bosque llevando un

Un día, mientras corría,

Pip escuchó con atención.

Dejó de pensar en sus

problemas y se centró en esos

sonidos, en el frío de la

nieve en su mejilla, en la

suavidad de la nieve fresca.

Se sintió relajado, como si un

peso se le hubiera quitado de

encima. Era como si el

bosque le estuviera diciendo:

"No te preocupes por el

futuro, Pip. Disfruta del

momento presente."

¡Era un torbellino de

regalos que aún no estaban

listos. ¡Era un torbellino de

las tareas pendientes, en los

pensando en lo que faltaba, en

de la época. Siempre estaba

impedía disfrutar de la magia

un río desbordado, y le

emoción lo inundaba, como

nervioso. Cada Navidad, la

trabajador, pero también muy

Pip era un elfo muy

A partir de ese día, Pip

comenzó a practicar la

"magia del presente". Cada

vez que se sentía ansioso, se

detenía, cerraba los ojos y

escuchaba los sonidos a su

alrededor. Se concentraba en

la sensación de la nieve en

sus manos, en el aroma de

la madera de los árboles, en

la alegría de los niños

cuando recibían sus regalos.

## El elfo y el espíritu de la calma



La Navidad era igual de

mágica, pero Pip la

disfrutaba de una manera

totalmente diferente. Ya no

era un torbellino de

preocupaciones, sino un elfo

feliz y sereno. Su corazón

relaxaba de paz y alegría, al

igual que la nieve que

cubría el bosque.

Reseña educativa:

¿Qué aprendió Pip con la "magia del presente"? ¿Cómo le ayudó a disfrutar de la Navidad? ¿Qué te gusta más de la Navidad? ¿Crees que Pip sería un elfo más feliz si se preocupara menos?